

Учебный театр «Надежда»

Корниенко Ирина Ивановна.

1-е задание.

**Тема: Актерский тренинг. Преодоление мышечных зажимов.
Преодоление неблагоприятных сценических условий.**

Задание:

- Вступить в группу «В контакте» - «Ярославский учебный театр «НАДЕЖДА» - <https://vk.com/club193910122>

- Посмотреть мультфильм по технике безопасности:

[https://www.youtube.com/watch?
time_continue=209&v=lsfMUrE3VQY&feature=emb_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=209&v=lsfMUrE3VQY&feature=emb_logo)

- Посмотреть видеоурок «Актёрские тренинг».

[https://vk.com/videos-193910122?
z=video31447661_456239024%2Fclub193910122%2Fpl_-193910122_-2](https://vk.com/videos-193910122?z=video31447661_456239024%2Fclub193910122%2Fpl_-193910122_-2)

- Выполнить дома все упражнения.